



W02 Rijoptimalisatie



E-learning

4 uur online
3 uur praktijk

Opgeknipt

4 uur klassikaal
3 uur praktijk

Regulier

7 uur praktijk
met theorie-
component

**Veilig en schadevrij
rijden door bewust
en vaardig rijgedrag.**



Het rijgedrag van de chauffeur is cruciaal voor veiligheid en het voorkomen van schade. Moderne verkeersomstandigheden, tijdsdruk en afleiding vergroten echter de risico's. In deze cursus leert de chauffeur hoe hij situaties beter kan inschatten en zijn rijstijl kan optimaliseren voor een veiligere en efficiëntere rit.

De cursus W02 Rijoptimalisatie is ook beschikbaar als e-learning voor DAF en als e-learning in combinatie met een door CCV gecertificeerde simulator.

Inhoud van de cursus

Deze training behandelt onder meer:

- Technische kenmerken en rijtechniek
- Krachten in en van het rijdende voertuig
- Inschatten van risicovolle situaties
- In- en uitstaptechniek, zit- en stuurhouding
- Spiegelstand en kijktechniek
- Actieve en passieve veiligheidssystemen
- Monitoring en coaching voor een optimale rijstijl

