



U21 EHBO Onderweg



E-learning
4 uur online
3 uur klassikaal

Opgeknipt
7 uur
klassikaal

Regulier
7 uur
klassikaal

**Basisvaardigheden
om snel en adequaat
te handelen in
noodsituaties.**



Chauffeurs zijn vaak alleen onderweg en kunnen onverwacht in situaties terechtkomen waarin eerste hulp nodig is. Deze cursus biedt een praktische introductie in Eerste Hulp en leert wat een chauffeur zelf kan en mag doen. Naast theorie staat oefenen centraal, zodat deelnemers met vertrouwen kunnen handelen.

Inhoud van de cursus

Deze training behandelt onder meer:

- Bloedingen stelpen en verbanden aanleggen
- Verbrandingen, vergiftiging en oogletsels
- Verplaatsen van slachtoffers (Rautekgreep)
- Verslikking
- Herkennen van bewustzijnsstoornissen
- Reanimeren, borstcompressies en werken met de AED

