



U16 Heftruck en reachtruck



E-learning

4 uur online
3 uur klassikaal
met praktijk-
component

Opgeknipt

7 uur
klassikaal met
praktijk-
component

Regulier

7 uur
klassikaal met
praktijk-
component

Bij het gebruik van heftrucks en andere aangedreven interne transportmiddelen gebeuren relatief veel ongevallen. In deze 1 of 2 daagse cursus leren deelnemers hoe zij deze voertuigen veilig en verantwoord bedienen, met oog voor onderhoud, ergonomie en preventie.

Deze cursus is tevens beschikbaar als verkorte e-learningmodule met eindtoets (zonder code 95) in het Nederlands en Engels. Een ideale voorbereiding op de dagopleiding 'veilig werken met de heftruck of reachtruck'.

Inhoud van de cursus

Deze training behandelt onder meer:

- Soorten, bouw en toepassing van interne transportmiddelen
- Soorten, bouw en toepassing van voorzetapparatuur
- Aandachtspunten bij het opnemen en verplaatsen van lasten
- Aandachtspunten tijdens het rijden
- Ergonomie
- Het voorkomen van ongevallen en blessures
- Veiligheidsvoorschriften
- Persoonlijke beschermingsmiddelen



U16
VORKHEFTRUCK & REACHTRUCK



**Veilig, efficiënt en
verantwoord
werken met interne
transportmiddelen.**